

～そーさぽ会員の支援者によるリレーコラム～

ワタシのシゴト

NPO 法人そーさぽ旭川の会員となっていて、
いただいている方に、どんな職場でどんな
お仕事をしているのかを語っていただく、
リレーコラムです。



～おうちで過ごす時間を楽しく～

わたしの好きなおうち時間

おうちで過ごす時間が長くなっています。「おうち時間」を楽しくするための工夫を紹介する、インドア派の方が発信する、リレーコラムです。



～ステップアップ支援プログラム参加者の声～

わたしの「はじめの一步」

プログラム参加者の方が、いま「プログラムに参加しようかな…」と悩んでいる方に贈る体験談のコラムです。みなさんの「はじめの一步」が、次の誰かの一步につながります！



～豊岡農園の野菜でつくろう～

トヨベジレシビ

豊岡農園で作った野菜を使った（冬は市販の材料になるかも）、おいしいお料理をご紹介します！



そーさぽ だより

パイロット版

#00

編集：そーさぽだより編集部
(NPO 法人そーさぽ旭川)
発行：令和3年8月31日



～この時間のこの景色、最高だな！～

勝手にロケハン

昔、「写真を撮って誰かに見せること」はとても特別なことでした。スマホの普及によって、誰もがいつでも、すてきな景色を撮影できるようになりました。誰にも頼まれていないけれど、勝手にロケーション・ハンティング（略してロケハン）して、共有しませんか。



～編み物チームプレゼンツ～

ハンドメイド作品ご紹介

手しごとプログラム編み物チームが、自慢の作品を紹介します。



～ゲーム好きの方に贈るリレーコラム～

光の戦士たちへ

ゲーム好きな方が順番に執筆する、リレーコラムです。ゲーム機はパソコン、スイッチ、プレステなど現行機のほか、ファミコン、スーパーファミ、セガサターン、ゲームボーイ、ゲームウォッチなど往年の名ゲーム機、アーケードゲームなどでもOKです。



～NPO 法人そーさぽ旭川より～

法人活動の報告・ご案内

法人主催事業のご報告と
ご案内のコーナーです。

NPO法人
そーさぽ旭川

～ソフトクリーム食べ歩き～

ここでしか味わえない一本

ライナーさん「ソフトクリーム特集」を片手に、市内のソフトクリーム名店を食べ歩きます。



～当事者活動ってナニ？～

あさひかわの当事者活動

旭川市内にある当事者団体とその活動内容をご紹介します。

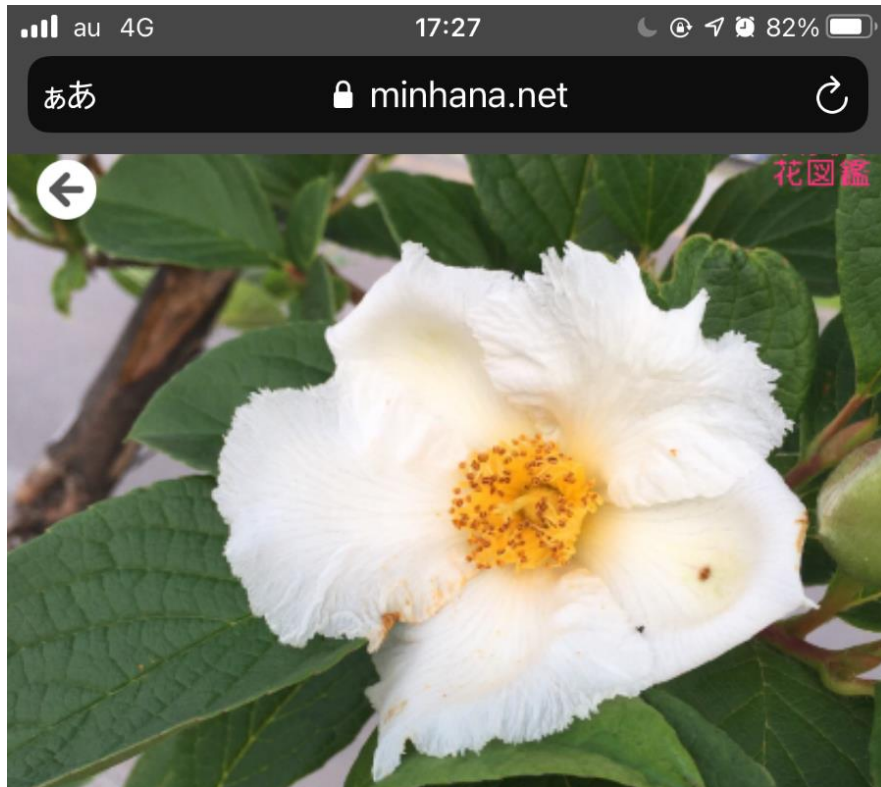


～写真で調べるコノハナナニで～
まちかど花さがし

まちを歩いていると、季節ごとにいろいろな花が咲いています。
 「花の名前がわかれば、まち歩きがもっと楽しくなるのに」と思う方も多いと思います。そんな方にピッタリのサイトを見つけました。

【みんなの花図鑑】 <http://minhana.net/zukan/> です。

このサイトにある「みんなの花図鑑 AI 写真で調べるコノハナナニ」を使うと、スマホひとつで、花の名前を調べることができます。試しに、調べてみました。



左の画像は、「コノハナナニ」で花の名前を調べたときの、スマホ画面のスクリーンショットです。

画面の上に出ているのが、わたしが今年の6月19日に、銀座通り商店街で撮影した白い花です。

毎年、街路樹に白い花がたっぷりと咲くので、「なんていう名前の花かな」と思っていました。

写真を撮影して、AI（人工知能）に調べてもらうと…

似ている花候補



「似ている花候補」として、87.1%の確率で、「ナツツバキ（夏椿）」という花じゃないですかー、という結果が出ました。スマホ画面を右にスライドすると、確率の低い、似た花も表示されます。

今回の花は、特徴がぴったり一致しましたので、正解はナツツバキでした。

こんな感じで、

- ①花をさがしながらまち歩きをする
- ②花の名前を調べる
- ③スクショ画面を、投稿する！

そんなコーナーができたらな、と思っています。みなさんの投稿、お待ちしております！



突然「そーさぽだよりと一緒に発信しませんか」と言われても、ちょっと何言ってるかわからない（by サンドウィッチマン）ですよね。そーさぽは、令和2年10月に設立された、できたてほやほやのNPO法人です。

- ①何らかの困りごとや生きづらさがある方を応援する「当事者支援」
- ②支援の仕事に携わる方を応援する「支援者支援」
- ③支援者も当事者も、みんなが暮らす地域社会を応援する「地域支援」

ずいぶん大きなことを言っていますが、こんなことをしていきたいなあ、と思っています。そーさぽについてたくさんの方に知っていただくため、「通信を出そう」と考えたとき、その通信を「当事者が発信する場」として、一緒に紙面をつくってはどうか、と考えました。

編集部が頭をしぼって考えたのが、裏面と左側に書いた、11種類のコーナーです。

どうでしょうか、「これおもしろそう！」「わたしも紙面づくりに参加したい！」と思うコーナーはありましたか？「イヤイヤもっとおもしろいアイデアがあるぜ！」という声も、大歓迎です。

今後、ステップアップ支援プログラムの一環として、みなさんと一緒に紙面をつくっていきたいと思っています。お力添えのほど、よろしくお願いします m(_ _)m

NPO法人
そーさぽ旭川

～そーさぽだより編集部のひとりごと～

編集後記

やっと、「当事者が発信する場」のパイロット版をご案内することができました。「そーさぽだよりって、どんなものか」というイメージを共有できると、うれしく思います。

編集部では、幅広い方々に紙面づくりに参画していただきたいと考え、11種類のコーナーを考えました。まち歩きでお花や景色を探す、おいしいものを取材する、趣味の成果を披露する…スマホを活用して、気軽に参画していただきたいと思っています。

そーさぽだよりは、ホームページでご紹介するほか、印刷して配布する予定です。折り作業、カウント作業などは、手しごとプログラムでお手伝いしたいと考えています。その際は、よろしくお願いします。（お）

会員の種類	年会費（一口）
正会員（団体）	10,000円
正会員（個人）	2,000円
賛助会員（学生）	1,000円
賛助会員（当事者）	500円

mail : ssn.asahikawa@gmail.com

HP : <https://ssn-asahikawa.jimdofree.com>

会員募集中だニャ

